

Met God beginnen

De samenstellers van het pas verschenen gebedenboek *Bid Luister Leef*, Rick Timmermans (25) en Heleen Dekens (22), “hopen dat mensen door dit boek gaan bidden en dat het ze dichterbij God mag brengen”.

Pascal Beukers

“Voor de bidder en de niet-bidder, de danser en de stijfpoot”, staat te lezen in het openingswoord van het gebedenboek van Rick Timmermans en Heleen Dekens. Ze doelen op de diversiteit aan christelijke denominaties en hopen dat dit boek onder meer “de overenthousiaste evangelische die aanbidt met zijn handen in de lucht, de Latijnminnende katholiek en de bedaarde gereformeerde” kan verbinden in het gebed van Jezus.

Gegrepen

Timmermans, die gereformeerd is, maakte via een stage voor zijn studie journalistiek aan de Christelijke Hogeschool in Ede bij *Katholiek Nieuwsblad* kennis “met hoe katholieken bidden”. Timmermans bezoekt kloosters, waar hij het “indrukwekkende” getijdengebed leert kennen. “Ik was gegrepen door het liturgisch gebed en probeerde dat thuis vast te houden. In gereformeerde kringen is het liturgisch bidden onbekend. Wel staat het persoonlijk gebed centraal, maar dat is nogal eenzijdig en erg vanuit het gevoel, terwijl de Bijbel veel aanreikt voor het gebed.” Timmermans vult met het boek *Bid Luister Leef* het gemis dat hij ervoer naar een “laagdrempeelig Nederlandstalig gebedenboek”. Hij vindt het getijden-



Rick Timmermans en Heleen Dekens willen met hun gebedenboek mensen dichterbij God brengen.

boek “mooi om te bidden”, maar ook dat het te veel psalmen bevat voor mensen die “nog niet gewend zijn aan gebed”. Hij hoopt dat zijn boek mensen “kan laten kennismaken met gebed”.

Heiligen

Het boek kent wel overeenkomsten met het getijdengebed. “En dat is fijn aan *Bid Luister*

men, zoals Ignatius van Loyola, Edith Stein en Pater Pio, zijn ook mensen en gebeurtenissen beschreven die volgens de samenstellers aansluiten “bij het leven van nu”.

Zo zijn er bijvoorbeeld stukken over Meindert Tjoelker en Kerwin Duinmeijer, die beiden slachtoffer werden van zinloos geweld, stukken over (natuur) rampen in Haïti, Tsjernobyl

‘Ik was als gereformeerde gegrepen door het liturgisch gebed’

Leef”, vult Heleen Dekens aan. “De woorden staan geschreven, je kan het gebed volgen en nadenken over de tekst die je dan bidt, maar je hoeft niet zelf naar woorden te zoeken.”

Dekens raakt betrokken bij het idee van Timmermans wanneer hij haar benadert om de stukken over heiligen en inspirerende mensen voor het boek te schrijven. Naast de vele heiligen die in het boek voorko-

men, zoals Ignatius van Loyola, Edith Stein en Pater Pio, zijn ook mensen en gebeurtenissen beschreven die volgens de samenstellers aansluiten “bij het leven van nu”.

men, zoals Ignatius van Loyola, Edith Stein en Pater Pio, zijn ook mensen en gebeurtenissen beschreven die volgens de samenstellers aansluiten “bij het leven van nu”.

denboek, maar van anderen zullen bij vele katholieken de nekharen rechtovereind gaan staan bij Jan van Kilsdonk en feministisch theologe Fokkeliën van Dijk-Hemmes.

De buurman

Dekens vindt het “heel mooi dat het boek zo divers is geworden met voor ieder wat wils”. Timmermans beaamt dat: “Het boek staat in verschillende tradities, waardoor het een oecumenisch boek is.” De kern is volgens beiden dat “het boek een hulpmiddel is om een relatie met God op te bouwen”. “Bidden is niet zomaar iets”, zegt Timmermans. “Een spiritueel geestelijk leven opbouwen kost tijd, aandacht en moeite. Daarbij wil dit boek helpen. God wil een relatie met ons, maar zijn wij wel aanwezig voor Hem?”

Volgens Dekens helpt het boek “de dag met God te beginnen, met het besef dat God ons zegenet en dat Hij daardoor dingen in ons leven kan doen. Vanochtend bijvoorbeeld heb

Foto: Christiaan Zielman

ik gebeden voor de burens. Dit herinnert me eraan dat we geen individuen zijn”. Timmermans vult aan: “Het gebed heeft gevolgen, door niet alleen voor de buurman te bidden, maar ook weer eens een gesprek met hem aan te gaan. Wij zijn de stem naar God toe voor anderen die zelf niet bidden. Door ons gebed kunnen wij mensen bij God brengen. Dit boek wijst op ons priesterschap om de wereld bij God te brengen.”

Ook helpt het gebed te ontdekken “waar je aan vastzit”, zegt Dekens. “Daarom hopen wij ook dat mensen door dit boek gaan bidden, dat het hen dichterbij God mag brengen, dat ze God eer brengen, en dat ze mogen ontdekken dat God gelukkig maakt en niet geld, huis of een carrière.”

Op Jezus lijken

Het boek is zo opgebouwd dat het zich leent voor een vrije keuze aan lezingen, gebeden, psalmen, gezangen en inspiratiestukken. Volgens Timmermans staan wij, net zoals al die heiligen die ons voorgingen, “ook voor die keuze om als christenen iets goeds aan deze wereld toe te voegen”. Dat kan volgens Dekens “door dit boek voor gezamenlijk gebed te gebruiken. Dat stimuleert bijvoorbeeld als je eens niet zoveel zin hebt”.

Timmermans: “Het kan in deze wereld soms gek zijn om te geloven, maar de heiligen herinneren ons eraan dat wij niet alleen zijn. Laten we tijd nemen voor gebed, zodat het ons kan veranderen en dat we zo steeds meer op Jezus gaan lijken.” +

Heleen Dekens en Rick Timmermans, Bid Luister Leef. Uitg. Plateau, 672 pp., geb., € 34,95, ISBN 978 90 5804 074 9. Zie www.bidluisterleef.nl.